

## Суббота 23 июля 2022

#### Свободная цена

## Объединенные общей целью – помогать другим!

С 19 по 22 июля Адыгея стала площадкой окружного форума добровольцев Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. Его участниками стали около 300 человек из 15 регионов - активисты, руководители организаций волонтерских и проектов в сфере добровольчества, представители региональных клубов «#Мы-Вместе» и курирующих органов власти.

Программа форума была объединена концепцией «Мы – развитие региона». Ее главная цель – раскрытие потенциала участников для развития отдельного региона, округа и страны в целом.

В торжественной церемонии открытия форума принял участие глава Адыгеи Мурат Кумпилов. Перед началом мероприятия руководителю региона презентовали акцию «Книги – Донбассу». Глава республики присоединился к добровольческой инициативе, подписав и передав для отправки на Донбасс книгу «Адыгея: край гор, лесов и водопадов».

Далее Мурат Кумпилов со сцены поприветствовал участников форума, поблагодарив



Волонтерство трудности. стало важной опорой в сложный период пандемии и сейчас остается очень востребованным в социальной сфере, – подчеркнул Мурат Кумпилов.

По мнению руководителя республики, уход за больными, одинокими пожилыми людьми, работа в кол-центрах, участие Адыгеи». На своей площадке он объединяет школьников, студентов, работающую молодежь, «серебряных» волонтеров – всего более 77 тысяч

Окружной форум Мурат Кумпилов назвал одной из эффективных площадок для укрепления диалога между властью и привлечение финансирования для реализации проекта социальной направленности, вклад добровольческой организации в развитие региона и многие другие. Кроме того, на встречах обсудили ключевые направления деятельности клубов #Мы-Вместе по оказанию помощи нуждающимся людям.

Наиболее активные участники форума отмечены блаписьмами годарственными полномочного представителя президента Российской Федерации в Южном федеральном округе Владимира Устинова и памятными подарками главы Республики Адыгея Мурата Кумпилова.

Адыгею на форуме представили 30 человек. В ее состав вошли и делегаты из города Адыгейска. Это методист ГИМЦ Светлана Абид и заместитель директора по воспита-тельной работе COШ №2 Haфисет Духу.

– На форуме я представила квест «#ЗаНаших», который не так давно прошел в городе Адыгейске. Совместно с волонтерами и при их непосредственном участии подготовили увлекательную



#### Приглашаются все любители дзюдо!

Адыгея готовится к очередному большому спортивному празднику. 23 и 24 июля в республиканской столице состоятся IX Международные соревнования по дзюдо памяти Якуба Коблева.

Турнир не только получил статус международного, но и впервые будет проведен в рамках серии «Russian judo tour», то есть станет этапом серии профессиональных соревнований.

Состязания соберут во Дворце спорта АГУ «Якуб Коблев» около 400 сильнейших спортсменов из России и Белоруссии, из которых 50 человек – члены сборных команд стран.

Начало соревнований в 11:00, финальных поединков в 17:00. Торжественное открытие состоится 23 июля в

# ДОБРОВОЛЬЦЕВ

ОКРУЖНОЙ ФОРУМ

Росмолодежь и Роспатриотцентр за организацию и поддержку мероприятия.

– Каждый из вас уже немало сделал для своих земляков. Все вы разные по возрасту, по национальности, но всех объединяет одно, общее стремление – помогать другим. Своим примером вы доказываете, что добро и взаимопомощь стирают любые границы и преодолевать позволяют

организации культурных, спортивных и общественных мероприятий, помощь в чрезвычайных ситуациях - это далеко не весь перечень направлений. где vже не обойтись без волонтеров.

Добровольчество в нашей республике развивается, число волонтеров неуклонно растет. В регионе третий год активно работает Ресурсный центр добровольчества «Волонтеры

гражданским обществом, для обмена опытом с добровольцами из других регионов.

В образовательную программу форума вошли занятия на такие темы, как командообразование и сплочение коллектива, прокачка навыков руководителя, искусство презентации и публичных выступлений, технология подготовки и проведения социально значимого мероприятия в своем регионе,

историческую игру для старшеклассников и успешно ее реализовали, - поделилась с нами Нафисет Духу. – Окружной добровольческий форум как глоток свежего воздуха. Новые знакомства, новые впечатления, новые планы, а главное - эмоции. Помогать людям гораздо проще, чем кажется. Нужно только одно желание!

С. Хабаху.

#### Нацпроекты в действии

## Дорог и мостов станет больше

В Адыгее на реализацию нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в 2022 году направят 3,6 млрд рублей, что позволит привести в порядок 60 дорожных объектов. Об этом сообщил начальник управления автомобильных дорог «Адыгеяавтодор» Алексей Корешкин.

– Контрактация по реги-ональной и местной сети выполнена на 100%. Работы ведутся с опережением графика. Рисков недостижения целевых показателей нет. Запланированы работы на 60 дорожных объектах: 31 объект . – региональной сети. 3 объекта – улично-дорожной сети в п. Яблоновском, 26 объектов – улично-дорожной сети Майкопа. Уже завершены работы на 5 участках региональной сети и на 20 объектах улично-дорожной сети Майкопа, - прокомментировали в пресс-службе главы Адыгеи со ссылкой на Алексея Корешкина.

Продолжится в регионе строительство масштабных дорожных объектов, а также приведение в порядок мостовых сооружений.

# Для одаренных и мотивированных

Интерактивное цифровое оборудование в школах еще недавно воспринималось как что-то фантастическое, а теперь становится привычным. Классы, где школьники могут осваивать передовые технологии и развивать свои таланты, так и называются «Точки роста». Проект, созданный в рамках национального проекта «Образование» в 2019 году мини-

стерством просвещения России, стал не просто инновационным, но и важным.

Ведь он открывает новые подходы в современном образовании, к которому сегодня предъявляются иные требования, чем были вчера.

точка

С начала реализации проекта по всей стране такие точки появились тысячами и стали настоящими образовательными центрами. Есть «Точки роста» и в нашем городе. В прошлом году они открылись на базе СОШ №1 и №2. К новому учебному году готовится к открытию еще одна — к уникальному проекту теперь присоединится Гатлукайская средняя школа.

Сегодня кабинеты физики, химии, биологии и технологии, которые станут современными площадками естественно-на-учного профиля, а также зона рекреации, где школьники могут отдыхать и набираться сил, практически отремонтированы. В проекте до мелочей продумана не только образовательная программа, даже

дизайн кабинетов в единой концепции. Ремонтные работы проводятся за счет средств муниципального бюджета.

Как и все «Точки роста», центр в Гатлукае будет оснащен высокотехнологичным оборудованием, финансирование которого осуществляется за счет федерального бюджета

О скучных уроках с таким техническим арсеналом мож-

но забыть. Благодаря современным образовательным технологиям у школьни-

ков появится возможность по-новому осваивать указанные предметы, развивать творческое, логическое и аналитическое мышление. С помощью «умного» интерактивного оборудования дети смогут реализовать свои инженерные и конструкторские

идеи. Инфраструктура центра будет использоваться и в качестве пространства для развития общекультурных компетенций и цифровой грамотности населения, шахматного образования, проектной деятельности, творческой, социальной самореализации детей, педагогов и родителей.

«Точка роста» — важнейшее звено образовательного процесса, в котором интересно участвовать и взрослым, и детям. А самое главное — такие центры действительно интересны и эффективны для мотивированных и одаренных школьников.

Маргарита Усток.

Неинфекционные заболевания (НИЗ), как правило, имеют продолжительное течение и являются результатом воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов.

К основным типам таких заболеваний относятся сердечно-сосудистые (инфаркт и инсульт), раковые, хронические респираторные (хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и сахарный диабет.

Об основных фактах возникновения хронических инфекционных заболеваний нам рассказала участковый терапевт Адыгейской межрайонной больницы им. К. М. Батмена Рузана Джамирзе.

Она отметила, что эти заболевания часто связывают с пожилыми возрастными группами, но фактические данные свидетельствуют о том, что среди всех случаев смерти, связываемых с неинфекционными заболеваниями, очень много регистрируется в возрастной группе от 30 до 69 лет. Всего от неинфекционных заболеваний погибает более 40 млн. человек — это 70% всех летальных исходов.

Развитию этих заболеваний способствуют такие факторы, как быстрая и неорганизованная урбанизация, глобализация нездорового образа жизни и старение населения. Последствия нездорового питания и недостаточной физической активности могут проявляться у отдельных людей в виде повышенного кровяного давления, повышенного содержания глюкозы в крови, повышенного уровня липидов в крови и ожирения

– Какие причины вы бы еще отметили среди факторов риска?

 Среди причин летальности лидируют заболевания сердца и сосудов, далее следуют онкологические патоло-

# Легче предупредить, чем лечить <sup>Здоровье</sup>

гии, заболевания дыхательных путей и сахарный диабет. В абсолютном большинстве случаев этому способствует употребление табака, низкий уровень физической активности, злоупотребление алкоголем и нездоровое питание. Все перечисленное — неблагоприятные факторы, напрямую связанные с вероятностью развития неинфекционных заболеваний.

– Каковы основные компоненты профилактики хронических неинфекционных заболеваний?

– Это скрининговые обследования (с их помощью выявляют лица, которым необходимо дополнительное медицинское вмешательство), диагностика и лечение НИЗ. Сегодня профилактика неинфекционных заболеваний является одним из приоритетных направлений деятельности правительства, общества и различных медицинских и социальных сообществ.

Здоровье – бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом. Этому, безусловно, способствует диспансеризация.

- Что можно считать главной целью диспансеризации?

– Диспансеризация относится к приоритетным медицинским мероприятиям профилактики заболеваний, проведение которых направлено на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний таких, как болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития заболеваний, к которым относятся повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность.

Любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевания, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

Важно знать, что диспансеризация — это бесплатное обследование и проводится оно на добровольных основаниях. Так, один раз в три года ее нужно проходить гражданам от 18 до 39 лет. Если вам сорок и более лет, — ежегодно.

Для прохождения диспансеризации нужно взять с собой паспорт, полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены

Согласно статье 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации: один раз в три года с сохранением места работы и среднего заработка; два дня ежегодно работающим пенсионерам и лицам предпенсионного возраста.

Берегите свое здоровье!

- Спасибо за беседу. Мурат Туркав.

Туризм ...

# Заповедными тропами Адыгеи: Плато Лаго-Наки

Адыгея - необычный регион для отдыха и туризма. Здесь нет пляжного отдыха, не найти популярных туристических развлечений наподобие аквапарков, дельфинариев, концертных площадок. Нет здесь и мест с прогулочными улочками, вдоль которых тянутся лавки с сувенирами и рестораны. Однако те, кто хотя бы один раз побывал у нас, почти наверняка захотят вернуться снова, и не один раз. Газета «Единство» начинает цикл публикаций, в которых будет знакомить гостей с достопримечательностями Адыгеи и напоминать жителям о красоте родного края.

При всем многообразии природных объектов визиткой республики, безусловно, является плато Лаго-Наки. Оно расположено между хребтом Каменное море (на востоке) и горой Мессо (на западе). На юго-западе примыкает Фишт-Оштенский горный массив. Одно из красивейших мест Кавказа, уникальный ландшафт которого по достоинству оценен комитетом Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Просторы и размах впечат-



ляют: площадь Лаго-Наки составляет 800 кв. километров. Это природный регион с белизной ледников и бескрайними цветочными коврами цветущих лугов. Оно знаменито потрясающими ландшафтами, реликтовыми самшитовыми лесами,

долинами рек и пещерами.

Свое имя плато получило, согласно старинной легенде. У адыгского князя была дочь – красавица Накэ. А пастухом у князя служил бедный юноша Лаго. Случилось так, что молодые полюбили друг друга. Уз-

нав об этом, князь разгневался и собрался их разлучить. Тогда влюбленные бежали в горы. Они надеялись добраться до моря и там обрести счастье. Но их стала настигать погоня. Впереди был страшный обрыв, бежать некуда. Они знали, то

Лаго ждет смерть, а Накэ – позор. Тогда они решили умереть и прыгнули в пропасть. С тех пор местность, где произошла эта трагедия, стала называться Лаго-Наки.

Туристическая популярность пришла к Лаго-Наки почти 100 лет назад. Именно здесь проходил один из первых пешеходных маршрутов в СССР, легендарный трек «Через горы к морю». Опытные туристы стартовали в Адыгее, а заканчивали поход в Дагомысе. Путешествие занимало ни много ни мало 20 дней. Зато туристы успевали пройти через несколько климатических зон, увидеть ущелья, скалы и ледники, и, конечно, наполнить легкие чистым горным воздухом.

Плато просто создано для отдыха. Здесь каждый найдет что-то для себя: горнолыжник – снежные склоны, альпинист – отвесные скалы, рафтер – бурлящие потоки реки Белой, спелеолог – глубокие пещеры. Также популярны конные прогулки, занятия парапланеризмом и дельтапланеризмом. Любители пассивного отдыха могут отдохнуть в любом из множества туристических баз, санаториев, гостиниц.

Обязательны к посещению: Большая и Малая Азишские пещеры, водопады Руфабго, Хаджохская теснина, Гуамское ущелье, Каскадный водопад или «Малыш», «Шум» и «Чаша Люб-

С. Хабаху.

#стопкоронавирус

#### Вакцинация исключит тяжелые последствия

Замминистра здравоохранения России Андрей Плутницкий призвал россиян ревакцинироваться от коронавируса на фоне роста заболеваемости. По его словам, это особенно необходимо людям пожилого возраста и пациентам с хроническими заболеваниями.

По словам замминистра, в России преимущественно распространяется штамм «омикрон», который вызывает легкое течение у вакцинированных ранее пациентов.

Прививка существенно снижает риск осложненного и долгого течения коронавируса, подчеркнул Андрей Плутницкий. Он отметил, что на сегодняшний день тяжелые пациенты, которые лежат в реанимации, не были привиты.

Он подчеркнул, что прививка исключит тяжелые последствия. Также он посоветовал пройти углубленную диспансеризацию тем, кто перенес заболевание: проверка позволит выявить возможные осложнения.

Накануне Роспотребнадзор призвал лиц с хроническими заболеваниями носить маски в общественных местах. Ведомство напомнило о необходимости ревакцинации каждые шесть месяцев.

#### К сведению населения!

27 июля в здании Теучежской межрайонной прокуратуры (г. Адыгейск, ул. Ленина, 31) с 9 до 18 часов в порядке живой очереди Теучежский межрайонный прокурор, старший советник юстиции Антон Лебедев проведет прием инвалидов и граждан с ограниченными возможностями здоровья.

#### ПОСТАНОВЛЕНИЕ администрации муниципального образования «Город Адыгейск»

О внесении изменений в постановление главы муниципального образования «Город Адыгейск» от 09.02.2018г. №28 «О создании муниципальной общественной комиссии по реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования «Город Адыгейск» на 2018-2024

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003г. №131-Ф3 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации, постановлением кабинета министров Республики Адыгея от 15.09.2017г. №159 «О государственной программе Республики Адыгея «Формирование современной городской среды» на 2018-2024 годы», с учетом кадровых изменений, постановляю:

1. Внести в постановление главы муниципального образования «Город Адыгейск» от 09.02.2018г. №28 «О создании муниципальной общественной комиссии по реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования «Город Адыгейск» на 2018-2024 годы» следующее изменение:

1.1. Изложить состав общественной комиссии по реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования «Город Адыгейск» на 2018-2024 годы» в новой редакции

(прилагается).

2.Опубликовать настоящее постановление в городской газете «Единство» и на официальном сайте администрации муниципального образования «Город Адыгейск» в сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

4. Настоящее постановление вступает в силу с даты его подписания.

М. Тлехас. глава муниципального образования «Город Адыгейск». г. Адыгейск, от 01. 07. 2022 г. №207.

Приложениек постановлению главы муниципального образования «Город Адыгейск» от 01. 07. 2022 г. №207.

Состав

муниципальной общественной комиссии по реализации муниципальной программы «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования «Город Адыгейск» на 2018-2024 годы»

Тлехас Махмуд Азметович – глава муниципального образования «Город Адыгейск», председатель комиссии,

Бахметьева Анжела Анатольевна - заместитель главы администрации муниципального образования «Город Адыгейск», заместитель председателя комиссии,

Чуяко Азамат Хамедович – начальник управления градостроительства и архитектуры администрации муниципального образования «Город Адыгейск», секретарь

Тлехурай Адам Мугдинович – начальник отдела ЖКХ и благоустройства администрации муниципального образования «Город Адыгейск».

Ворказий Нафсет Шихамовна – и.о. директора МУП «Теплосервис»,

Хуаде Тимур Хазретович – и.о. директо-

ра МУП «Водоканал», Гакаме Галим Юрьевич – депутат Совета народных депутатов муниципального

образования «Город Адыгейск», Тлиап Алий Асланович – начальник МКУ «Благоустройство»,

Блягоз Бэла Аслановна – руководитель исполкома местного отделения ВПП «Единая Россия» муниципального образования «Город Адыгейск»,

Хуаде Айдамир Емлихович – начальник отдела по делам ГО, защиты населения и территорий от ЧС.

Горохов Юрий Александрович – глава регионального исполкома ОНФ в Республике Адыгея.

Сотрудник ОГИБДД МО МВД РФ «Адыгейский» (по согласованию).

А. Чуяко. начальник управления градостроительства и архитектуры администрации МО «Город Адыгейск».

Пенсионный фонд сообщает

#### Налажен информационный обмен

В Адыгее подать заявление о распоряжении средствами материнского (семейного) капитала на улучшение жилищных условий с привлечением кредитных средств можно непосредственно в банке, в котором открывается кредит.

Для этого региональным Отделением ПФР заключены соответствующие соглашения об информационном обмене с шестью кредитными организациями в республике: ПАО «Сбербанк России», ПАО «Банк ВТБ», АО «Россельхозбанк», АО «ДОМ.РФ», ООО КБ «Кубань Кредит» и ПАО «МИнБанк».

Теперь вместо двух обращений – в банк и Пенсионный фонд – семье достаточно обратиться только в банк, где одновременно оформляется кредит и подается заявление на погашение кредита или уплату первоначального взноса.

Заявления и необходимые сведения из документов банки переда-

ют в региональное Отделение ПФР по электронным каналам связи, что позволяет ускорить перечисление

средств материнского капитала. В случае удовлетворения заявлений перечисление денежных средств осуществляется в течение пяти рабочих дней со дня принятия решения об удовлетворении.

подробно ознакомиться Более с информацией о том, как распорядиться материнским капиталом на улучшение жилищных условий, можно по ссылке https://pfr.gov.ru/ grazhdanam/msk/msk\_housing/.

#### В проактивном режиме

С середины апреля 2020 года Отделение ПФР по Республике Адыгея оформляет материнский капитал в проактивном режиме, без обращения со стороны родителей. За два года в таком формате в нашем регионе было выдано 5415 сертификатов на первого и второго ребенка.

Сведения о появлении ребенка, дающего право на материнский капитал, поступают в ПФР из государственного реестра записей актов гражданского состояния. Пенсионный фонд проверяет информацию о детях и родителях для определения права и выносит решение о выдаче или об отказе в выдаче сертификата. Данные об оформлении сертификата фиксируются в информационной системе Пенсионного фонда и направляются в личный кабинет мамы на сайте ПФР или портале го-

Еще одно новшество: сертификат теперь оформляется в электронном виде. На привычном бланке он уже не распечатывается. При этом мама может получить на бумажном носителе копию электронного сертификата, заверенную руководителем органа по месту обращения либо выписку из федерального регистра, где содержится информация о выданном сертификате.

Для семей, которые усыновили детей, сохраняется прежний заявительный порядок оформления сертификата, поскольку сведения, необходимые для получения материнского капитала, могут представить только сами усыновители.

Наша безопасность \_\_\_\_

### «Вам звонят из Следственного комитета...»

По данным МВД, каждый седьмой россиянин подвергался попытке хищения денег со стороны

телефонных мошенников. 50% потерпевших добровольно передавали свои данные, в том числе пароли и секретные коды. Мошенники являются отличными знатоками психологии, хитрыми и коварными Изобретенлюдьми. ные ими схемы отличаются виртуозностью использования люд ских пороков слабости: жаджелание ность, быстрой наживы, страх, слабость,

Под воздействие мошенников могут

сострадание.

попасть все люди, которые пользуются телефоном. В основном страдают от их действий пожилые люди. Причина их уязвимости в том, что в старости они испытывают дефицит общения. Одинокому человеку звонит некто и начинает общаться с ним спокойным (лучше женским) голосом, спрашивать о здоровье, сочувствовать. Человек очарован, он начинает ценить позвонившего и старается по возможности продолжить контакт. Далее они переходят на предложения по кредитованию,

обещают им хорошие проценты, да что там, хорошую жизнь. Кто от этого откажется!

Родственникам пожилых людей



рекомендуется контролировать телефонные звонки, приходящие их бабушкам и дедушкам. Сейчас на телефонах, а также на всех операторах связи можно установить специальные приложения для отклонения нежелательных звонков.

Я провела опрос среди своих знакомых, звонят ли им с неизвестных номеров и насколько часто. «Круглосуточно и без выходных» - был ответ большинства. Предлагают кредиты, микрозаймы...

Знакомая была крайне удивлена, когда, ответив на очередной звонок, услышала: «Вам звонят из Следственного комитета...». Так как у нее есть должностные обязанности перед банком, она поверила звонившему, который уверял, что

> иначе ей грозит конфискация имущества. Ей предложили отсрочить срок кредита, но для

этого нужно было назвать некоторые данные. Изрядно испугавшись, она назвала код, который ей прислали, и согласилась на обработку ее персональных данных. В итоге она пишилась всех средств на карте, правда, незначительных. Поняв, что стала жертвой телефонных мошенников.

девушка сразу же позвонила в горячую линию банка и заблокировала счет карты.

Таких средств воздействия на самом деле огромное количество. И с каждым разом эти схемы становятся все более изощренными. Некоторые люди в силу незнаний застенчивости становятся жертвами злоумышленников. Главное - не поддаваться на их провокации и не терять самообладания и здравомыслия в стрессовой ситуации.

Марзиет Кошко.

#### Мастер-классы Спорт – норма жизни от легенд дзюдо



прошедшие Думается, четверг и пятница ярким событием останутся в памяти сотен юных дзюдоистов, заполнивших практически до отказа в эти дни спортивный комплекс «Владимир Невзоров», который относится к спортивной школе олимпийского резерва по борьбе дзюдо имени Якуба Коблева.

Дело в том, что в республиканской столице прошли мастер-классы по дзюдо от олимпийских чемпионов - Беслана Мудранова, выигравшего в Рио-де-Жанейро (2016), и Арсена Галстяна, ставшего лучшим в Лондоне (2012). Оба победили в легчайшей весовой категории до 60 кг, оба имеют непосредственное отношение к нашей республике.

Беслан – уроженец города Баксан Кабардино-Балкарии. Там же и начинал заниматься борьбой. После окончания школы поступил в институт физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета. Позже переехал в Армавир, где под началом легендарного тренера Рудольфа Бабаяна достиг самых высоких вершин в дзюдо.

Арсен – ученик адыгейской школы дзюдо, представитель знаменитой Майкопской школы по самбо и дзюдо, основатель которой – Якуб Коблев – был признан лучшим тренером России XX века по дзюдо.

Родился Арсен Галстян в Армении. возрасте 7 лет переехал с семьей в Россию в станицу Гиагинскую Республики Адыгея. Там начал заниматьдзюдо местной спортивной секции. Игорь Романов первый наставник Арсена. После окончания школы поступил в Институт физической культуры и

дзюдо Адыгейского государственного университе-

Директор детско-юношеской спортивной школы города Адыгейска, заслуженный тренер Республики Адыгея Алий Четыз отметил, что само по себе общение с такими легендарными личностями очень благотворно влияет на детей. Они буквально ловили их слова, движения, приемы, слушали их советы и наставления. После мастер-классов все юные дзюдоисты получили фотографии с автографами олимпийских чемпионов.

Мурат Туркав.

Более трех десятков человек приняли участие в муниципальной акции «Единый день ГТО», который прошел в парковой зоне нашего города.

#### Адыгейск готов к труду и обороне!



Тестирование нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса традиционно включало испытания по разным видам многоборья. Свою силу, гибкость, скорость и выносливость проверили горожане разных возрастов.

Вселяет оптимизм тот факт, что спортивных родителей, которые приобщают детей к здоровому образу жизни и комплексу ГТО, все больше и больше. Такой пример – лучшая мотивация для детей. – отметил начальник отдела по делам молодежи, физической культуре и спорту Казбек Хачегогу

Самые активные участники акции по традиции были награждены грамотами отдела.

Мурат Туркав.



В Адыгейске появилась уникальная возможность преобразить ваше тело при помощи одной из наиболее популярных методик аппаратной косметологии. LPG-массаж (вакуумно-роликовый массаж) поможет снизить вес, уменьшить объемы тела, подтянуть кожу и даже полностью устранить целлюлит.

Преимущества LPG-массажа заключаются в отсутствии: – неприятных болезненных ощущений в отличие от механи-

- ческого ручного массажа;
- следов воздействия после завершения процедуры;

- хирургического вмешательства, как это происходит при липосакции. Косметологический кабинет находится по адресу: ул.

Чайковского, 13, магазин «Комфорт». Записаться на процедуру, а также задать интересующие

вопросы можно по телефонам:

8-918-341-62-68 (Нуриет), 8-918-422-68-43 (Светлана).

OFPH 305010711700035.

Реклама.

#### МБДОУ №4 «Чебурашка»

требуется рабочий по обслуживанию. Тел. 8-989-14-11-450.

#### Объявления

Сдается жилье в с. Лермонтово. Цена от 1500 руб. Телефон: 8-918-498-66-21.

Продается 1-комн. квартира, 35 кв.м, хороший ремонт, 2 этаж. Телефон 8-918-334-99-32.

Продается зем. участок под коммерцию по ул. Ленина. Телефон 8-985-805-00-10.

**Продается** гараж: капитальное строение, 30 кв.м, документы оформлены, ул. Мира, 54, ГСК 1. Ряд гаражей перед Волгодонским домом. Телефон 8-918-141-05-63.

Адрес редакции: 385200, Республика Адыгея, г. Адыгейск, ул. Чайковского, 13. Телефоны: редактор – **9-23-73**, заместитель редактора – **9-23-75**, отдел экономики и новостей – **9-29-15** (факс), главный бухгалтер – **9-12-52** (факс).

E-mail: gazedin@mail.ru Отпечатано в ОАО «Полиграф-ЮГ»: 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.

Подписано в печать в 17 часов, по графику – в 17 часов. Тираж 1080 экз. Заказ №

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Авторские материалы объемом свыше 5 машинописных страниц не рассматриваются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных объявлений несут авторы



## Киноафиша города Адыгейска



25.07.22	Понедельник	30.07.22	Суббота
18:20	Забытое чудо* (90 мин, 6+)	11:00	Пес самурай и город кошек (97 мин, 6+)
20.00	Месть Банши (88 мин, 18+)	12:50	Человек-паук: Нет пути домой (155 мин, 12+)
27.07.22	Среда	15:35	Нахимовцы <sup>*</sup> (91 мин,12+)
17:00	Черкесия «Возвращение» (52 мин, 12+)	17:20	Пес самурай и город кошек (97 мин, 6+)
28.07.22	Четверг	19.10	Нахимовцы* (91 мин, 12+)
18:20	Пес самурай и город кошек (97 мин, 6+)	31.07.22	Воскресенье
20:10	Нахимовцы* (91 мин, 12+)	<b>31.07.22</b> 11:00	Воскресенье Пес самурай и город кошек (97 мин, 6+)
	Нахимовцы* (91 мин, 12+)		•
20:10 <b>29.07.22</b> 18:20	Нахимовцы* (91 мин, 12+)	11:00	Пес самурай и город кошек (97 мин, 6+)
20:10 <b>29.07.22</b>	Нахимовцы* (91 мин, 12+) Пятница	11:00 12:50	Пес самурай и город кошек (97 мин, 6+) Нахимовцы* (91 мин, 12+)

детский – 150 руб., взрослый – 200 руб. Каждую среду все билеты по 150 руб. Фильм «Черкесия «Возвращение» -

БЕСПЛАТНО.

\* Билет на сеанс можно купить по «Пушкинской карте».



Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, увидели порывы или другие разрушения коммуникаций, линий электропередач, стали свидетелями дорожно-транспортных происшествий или пожаров, звоните в ЕДДС г. Адыгейска по тел.: 010, 112, 8 (87772) 9-25-25, 8 (87772) 9-17-58, 8-988-084-66-90.

#### И. о. гл. редактора С. А. Пхачияш Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ТУ23-01593

УЧРЕДИТЕЛИ И ИЗДАТЕЛИ: Администрация муниципального образования «Город Адыгейск», Совет народных депутатов муниципального образо-

Индекс ПР166

Адрес: 385200, Республика Адыгея, г. Адыгейск, ул. Ленина, 31.

вания «Город Адыгейск»