



ЕДИНСТВО

З'яткогонъгъз

www.gazeta-edinstvo.ru

Instagram: @edinstvo_adygeisk

E-mail: gazedin@mail.ru

№56
(10463)

Газета города Адыгейска

Общероссийское голосование

6+

Вторник

30 июня

2020

Свободная цена

Успей сделать свой выбор!

Продолжается общероссийское голосование по поправкам в Конституцию. Люди активно приходят на свои избирательные участки. Чтобы сделать свой выбор, у россиян есть еще 2 дня: сегодня и завтра, 1 июля - основной день. Голосование длиной в неделю впервые в мировой практике. Это сделали для того, чтобы избежать скоплений людей. На избирательных участках все организовано с учетом строгих санитарных правил. Безопасность - это главное.

Каждому пришедшему на входе измеряют температуру. Если она повышена, проголосовать тоже можно, но в отдельном помещении. Выдаются маски, перчатки, антисептики и даже одноразовые ручки. Все процедуры проходят бесконтактно, даже паспорт проверяют на расстоянии.

Напомним, в нашем муниципалитете открыты шесть избирательных участков: УИК №1 - Центр народной культуры, УИК №2 - СОШ №1, УИК №3 - СОШ №2, УИК №4 - СОШ №3, УИК №5 -



СОШ №5 (Псекупс), УИК №6 - СОШ №4 (Гатлукай).

- Все граждане нашей страны являются не просто свидетелями исторического момента в развитии российского государства, они его и определяют, - подчеркнула глава ЦИК Элла Памфи-

лова. - Изменения в Конституцию принимаются народом нашей большой страны, и как люди решат, так и будет.

Поэтому время еще есть, успей же сделать свой выбор!

Суанда Пхачияш.

Поправки в Конституцию - большой запас прочности для будущих поколений»

Депутат Государственной Думы, член ВПП «Единая Россия» Мурат Хасанов принял участие в общероссийском голосовании по вопросу внесения изменений в Конституцию Российской Федерации, прибыв на избирательный участок № 151, расположенный в средней школе № 11 города Майкопа.

Изменения, которые вносятся в Конституцию можно разделить на три группы. Первая - это поправки, посвященные конституционному закреплению важнейших принципов, лежащих в основе общества и государства, основных ценностных ориентиров. Вторая - вопросы социальной защиты граждан, регулирования трудовых отношений, установлению дополнительных социальных гарантий, а также закреплению основных направлений государственной социальной, экономической, культурной политики. Третья группа, наиболее объемная, включает поправки, посвященные вопросам организации и функционирования публичной власти в собственном смысле слова.

- Поправки в Конституцию РФ концентрируют в себе ключевые достижения страны и закладывают большой запас прочности для будущих поколений. Именно поэтому я поддерживаю все без исключения поправки, ставшие, по сути, по-настоящему единими и народными, и призываю жителей Республики Адыгея и в целом всей страны в целях достижения еще больших показателей развития во всех сферах жизнедеятельности, также прийти и сделать свой выбор, - отметил Мурат Хасанов.

Руководством Российской Федерации и Республики Адыгея созданы все необходимые условия для комфортного и безопасного голосования с 25 июня по 1 июля на 264 избирательных участках региона. Всем пришедшим на участки измеряется температура, выдаются маски и перчатки. Маршрут движения на участках продуман так, чтобы соблюдалась социальная дистанция.

А. Кандор,
помощник депутата
Государственной Думы.

Ситуация по-прежнему сложная!

Вчера Глава Адыгеи Мурат Кумпилов провел заседание оперативного штаба по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Республики Адыгея.

О ситуации с заболеваемостью, лечением больных коронавирусной инфекцией и принимаемых противоэпидемических мерах доложили министр здравоохранения РА Рустем Меретуков, а также руководитель Управления Роспотребнадзора по РА Сергей Завгородний.

Было отмечено, что в республике коэффициент распространения заболевания составляет 1,1%. За неделю отмечается прирост числа больных, в том числе 51 больной за последние сутки. За весь период пандемии в регионе коронавирусом заболело 1 898 человек, пневмонией - более 200 человек. На данный момент существенно возросло число заболевших в Майкопе, Тахтамукайском и Майкопском районах.

Больше всего случаев заболевания среди людей трудоспособного возраста. Вместе с тем увеличилось и число госпитализированных пенсионеров. На амбулаторном лечении находятся 311 человек, в двух развернутых госпиталях - 271 больной, в реанимационных отделениях - 6 человек, к аппарату ИВЛ сейчас никто не подключен. За выходные дни умерли два пациента. Один человек находился на лечении с 7 мая, другой поступил в очень тяжелом состоянии 17 июня. Спасти их не удалось. Окончательная причина смерти будет установлена после дополнительных исследований.

Глава Адыгеи подчеркнул, что эпидситуация нестабильная, поэтому важно не допускать скопления людей во время свадеб, похоронных церемоний. Строгий контроль за предотвращением массовых мероприятий возложен на муниципальные власти совместно с муфтиятом, епархией. Мурат Кумпилов поручил также в муниципалитетах уделять серьезное внимание соблюдению санитарных требований и профилактических мер, особенно там, где выявлены случаи группового заболевания.

- Все очаги должны быть оперативно локализованы. В этом вопросе не должно быть затягивания эпидрасселования, тестирований контактных лиц. Нужно более тщательно выяснять причины появления новых случаев заболевания, оперативно выявлять источники распространения коронавируса. Необходимо четкое взаимодействие всех представителей оперативного штаба. Особенно это касается Роспотребнадзора и минздрава республики, - поставил задачу Мурат Кумпилов.

Глава РА также поручил руководителям муниципалитетов усилить контроль за соблюдением санитарных правил на предприятиях, в общественных местах, пресекать нарушения масочного режима, которые были выявлены в ходе проверок магазинов и торговых центров.

Мурат Кумпилов обратил внимание на важность выполнения всех решений оперативного штаба для снижения числа заболеваний, что напрямую влияет на возможность перехода на новый этап снятия ограничительных мер.

Это касается, в частности, туристской отрасли. На первом этапе предлагается открыть экскурсионные объекты, а также турпредприятия, где есть индивидуальные санузлы. В настоящее время к приему туристов готовы 44 гостевых дома, где создано 2113 койко-мест. Точная дата открытия туробъектов зависит от коэффициента распространения коронавируса. На данный момент представителям курортной отрасли рекомендовано продолжить подготовку к выполнению отраслевых стандартов.

Также обсуждены вопросы организации приемной кампании в образовательных организациях высшего и среднего профессионального образования. В основном вступительные испытания будут проходить дистанционно, большая часть зачислений проводится по результатам ЕГЭ. Для тех, у кого нет возможности удаленно пройти испытания, предусмотрена и очная форма вступительных экзаменов.

Пресс-служба Главы РА.

Господдержка

Российским семьям
дополнительная поддержка

Жители страны получат в июле единовременные выплаты по 10 тыс. рублей на каждого ребенка. Об этом в своем обращении к россиянам заявил президент России Владимир Путин.

- Особый акцент в период эпидемии был сделан на прямую поддержку людей, уже сказал об этом, прежде всего семей с детьми. Самой масштабной мерой поддержки стала единовременная выплата в июне 10 тысяч рублей на каждого ребёнка от трёх до 16 лет. Эти средства в трудную минуту стали подспорьем для российских семей. Вместе с тем, экономика в полную силу ещё не заработала, а безработица подросла. Трудности ещё не отступили. В этой связи считаю необходимым ещё раз, в июле выплатить дополнительно по 10 тысяч рублей на каждого ребёнка от рождения до 16 лет, - сказал Владимир Путин.

Глава государства отметил, что в общей сложности этой мерой могут воспользоваться российские семьи, в которых растёт около 28 миллионов детей.

Тем, кто уже получил июньскую выплату, вторая, июльская, будет проведена автоматически. Подавать повторное заявление на оказание этой помощи, собирать какие-то справки не надо. Такой же автоматический механизм выплаты будет реализован для семей, в которых растут дети до трёх лет.

Семьи, кто по каким-то причинам ещё не обращались за поддержкой, могут это сделать дистанционно или через отделение Пенсионного фонда и получить выплату без задержек, как и все – в июле, добавил Владимир Путин.

Для сохранения рабочих мест

Президент РФ Владимир Путин предложил выделить еще 100 млрд. рублей на программу льготного кредитования компаний под 2% годовых при условии сохранения рабочих мест.

Президент отдельно остановился на такой мере поддержки занятости, как льготный кредит по ставке 2% для наиболее пострадавших от коронавируса отраслей. Эти средства будут доступны организациям и предприятиям тремя равными траншами в июне, июле и августе. Причем при сохранении штатной численности кредит будет полностью списан, напомнил Президент.

Уже одобрены заявки от 90 тыс. компаний, уточнил Путин, отметив, что спрос оказался гораздо выше, чем изначально предполагало Правительство России. - Поэтому предлагаю расширить эту программу, выделить на ее реализацию еще 100 млрд. рублей, - заявил Президент России в обращении к нации.

Информационное сообщение территориальной избирательной комиссии города Адыгейска

13 сентября 2020 года состоятся дополнительные выборы депутатов Совета народных депутатов муниципального образования «Город Адыгейск» по четырехмандатному избирательному округу № 2.

Схема четырехмандатного избирательного округа №2 для проведения дополнительных выборов депутатов Совета народных депутатов МО «Город Адыгейск»: Центр: город Адыгейск, пр-т В.И. Ленина, дом 16, здание МБОУ СОШ №1, 9-23-72 (избирательный участок №2).

Количество избирателей в избирательном округе – 2728.

В границах: юго-западная часть г. Адыгейска: от ул. Чайковского (дома №1,3,5а,7) до ул. Коммунистическая (дома №1-16); от пр-т В.И. Ленина (дома №1,2,3,6,10,14,14а,18) до ул. Пролетарская (дома №1-11).

Информационное сообщение № 02-20

На основании решения Совета народных депутатов муниципального образования «Город Адыгейск» от 01.06.2020г. № 80 «О внесении дополнений в решение Совета народных депутатов от 10.12.2019г. № 67 «О прогнозном плане приватизации муниципального имущества МО «Город Адыгейск» на 2020 год», распоряжения администрации муниципального образования «Город Адыгейск» от 25.06.2020г. № 283 «О проведении торгов по продаже муниципального имущества» администрация муниципального образования «Город Адыгейск» сообщает о проведении аукциона по продаже следующего объекта недвижимости:

Лот № 1 Жилое помещение № 445, общей площадью 17,8 кв.м., с кадастровым номером 01:09:0102005:860, расположенное по адресу: Республика Адыгея, г. Адыгейск, пр. В.И. Ленина, 29.

Начальная цена – 125000,00 рублей;

Размер задатка – 25000,00 рублей;

Шаг аукциона – 6250,00 рублей.

Выставляемое на аукцион имущество находится в собственности муниципального образования «Город Адыгейск».

Продавец – администрация муниципального образования «Город Адыгейск».

Способ приватизации и форма подачи предложения о цене – аукцион, открытый по составу участников, открытый по форме подачи предложений о цене.

Порядок, место, даты начала и окончания подачи заявок:

Дата начала приема заявок на участие в аукционе – 02.07.2020г.

Дата окончания приема заявок на участие в аукционе – 03.08.2020г.

Время и место приема заявок – по рабочим дням с 09.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 по московскому времени по адресу: Республика Адыгея, г. Адыгейск, пр. В.И. Ленина, 31, каб. 321. Контактный телефон – 8 (87772) 9-19-35.

Дата, время и место определения участников аукциона – 4 августа 2020г. в 10.00 по московскому времени по адресу: Республика Адыгея, г. Адыгейск, пр. В.И. Ленина, 31, каб. 211.

Порядок определения участников аукциона.

В указанный в настоящем информационном сообщении день определения участников аукциона продавец рассматривает заявки и документы претендентов, и устанавливает факт поступления на счет продавца установленных сумм задатков.

По результатам рассмотрения заявок и документов продавец принимает решение о признании претендентов участниками аукциона.

Претендент не допускается к участию в аукционе по следующим основаниям:

- представленные документы не подтверждают право претендента быть покупателем в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- представлены не все документы в соответствии с перечнем, указанным в информационном сообщении или оформление документов не соответствует законодательству Российской Федерации;

- заявка подана лицом, не уполномоченным претендентом на осуществление таких действий;

- не подтверждено поступление в установленный срок задатка на счет, указанный в информационном сообщении.

Перечень оснований отказа претенденту в участии в аукционе является исчерпывающим.

Решение продавца о признании претендентов участниками аукциона или об отказе в допуске претендентов к участию в аукционе оформляется протоколом.

Претенденты, признанные участниками аукциона, и претенденты, не допущенные к участию в аукционе, уведомляются о принятом решении не позднее следующего рабочего дня с даты оформления данного решения протоколом путем вручения им под расписку соответствующего уведомления либо направления такого уведомления по почте заказным письмом.

Претендент, допущенный к участию в аукционе, приобретает статус участника аукциона с момента оформления продавцом протокола о признании претендентов участниками аукциона.

Место и срок подведения итогов продажи имущества.

Аукцион состоится 05 августа 2020г. в 10.00 по московскому времени по адресу: Республика Адыгея, г. Адыгейск, пр. В.И. Ленина, 31, каб. 211.

С иной информацией, имеющейся у продавца, а также формой заявки и условиями договора купли-продажи претенденты могут ознакомиться по адресу: г. Адыгейск, пр. В.И. Ленина, 31, каб. 321 по рабочим дням с 09.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00. Контактный телефон 9-19-35, электронная почта организатора аукциона - adyeiskzem@mail.ru.

Условия аукциона

Лицо, отвечающее признакам покупателя в соответствии с Федеральным законом «О приватизации государственного и муниципального имущества» от 21 декабря 2001г. № 178-ФЗ и желающее приобрести имущество, выставляемое на торги (далее – претендент), обязано осуществить следующие действия:

- внести задаток на счет Организатора торгов в указанном в настоящем информационном сообщении порядке;

- в установленном порядке подать заявку.

Заявки подаются, начиная с опубликованной даты начала приема заявок до даты окончания приема заявок, указанной в настоящем информационном

сообщении, путем вручения их продавцу.

Заявки, поступившие по истечении срока их приема, указанного в информационном сообщении о проведении аукциона, вместе с описью, на которой делается отметка об отказе в принятии документов, возвращаются претендентам или их уполномоченным представителям под расписку.

Заявка считается принятой продавцом, если ей присвоен регистрационный номер с указанием даты и времени подачи документов, о чем на заявке делается соответствующая отметка.

Заявки подаются и принимаются одновременно с полным комплектом требуемых для участия в аукционе документов.

Документы, предоставляемые для участия в аукционе:

Заявка на участие в аукционе подается в двух экземплярах по установленной форме с указанием реквизитов счета для возврата задатка.

Одновременно с заявкой претенденты представляют следующие документы:

Юридические лица:

- заверенные копии учредительных документов;
- документ, содержащий сведения о доле Российской Федерации, субъекта Российской Федерации или муниципального образования в уставном капитале юридического лица (реестр владельцев акций либо выписка из него или заверенное печатью юридического лица (при наличии печати) и подписанное его руководителем письмо);

- документ, который подтверждает полномочия руководителя юридического лица на осуществление действий от имени юридического лица (копия решения о назначении этого лица или о его избрании) и в соответствии с которым руководитель юридического лица обладает правом действовать от имени юридического лица без доверенности;

Физические лица предъявляют документ, удостоверяющий личность, или представляют копии всех его листов.

В случае, если от имени претендента действует его представитель по доверенности, к заявке должна быть приложена доверенность на осуществление действий от имени претендента, оформленная в установленном порядке, или нотариально заверенная копия такой доверенности. В случае, если доверенность на осуществление действий от имени претендента подписана лицом, уполномоченным руководителем юридического лица, заявка должна содержать документ, подтверждающий полномочия этого лица.

Претендент также вправе представить с заявкой и документ, либо копию документа, подтверждающего перечисление задатка (платежное поручение, квитанция...)

Все листы документов, представляемых одновременно с заявкой, либо отдельные тома данных документов должны быть прошиты, пронумерованы, скреплены печатью претендента (при наличии печати) для юридического лица) и подписаны претендентом или его представителем.

К данным документам (в том числе к каждому тому) также прилагается их опись. Заявка и такая опись составляются в двух экземплярах, один из которых остается у продавца, другой – у претендента.

Указанные документы в части их оформления и содержания должны соответствовать требованиям законодательства Российской Федерации. Документы, представляемые иностранными лицами, должны быть легализованы в установленном порядке и иметь надлежащим образом заверенный перевод на русский язык.

В случае, если представленные документы содержат помарки, подчистки, исправления и т.п., последние должны быть заверены подписью должностного лица и проставлением печати юридического лица, их совершивших, либо указанные документы должны быть заменены на заверенные копии.

В случае если какой-либо раздел или пункт раз-

дела документа не заполняется, в соответствующих графах проставляется прочерк.

Срок и порядок внесения задатка, необходимые реквизиты счетов

Задаток вносится в валюте Российской Федерации по следующим реквизитам:

УФК по Республике Адыгея (администрация муниципального образования «Город Адыгейск», л/с 05763001220), р/с № 40302810500003000008 Отделение - НБ Республика Адыгея г. Майкоп, БИК 047908001, ИНН 0107007288, КПП 010701001, ОКТМО 79703000.

Дата начала внесения задатков – 02.07.2020г.

Дата окончания внесения задатков – 03.08.2020г.

Данное информационное сообщение является публичной офертой для заключения договора о задатке в соответствии со статьей 437 Гражданского кодекса Российской Федерации, а подача претендентом заявки и перечисление задатка являются акцептом такой оферты, после чего договор о задатке считается заключенным в письменной форме.

Задаток вносится единым платежом.

Документом, подтверждающим поступление задатка на счет Продавца, является выписка с этого счета.

До признания претендента участником аукциона он имеет право посредством уведомления в письменной форме отозвать зарегистрированную заявку.

Задаток возвращается претенденту в следующих случаях и порядке:

- в случае отзыва претендентом в установленном порядке заявки до даты окончания приема заявок. Поступивший от претендента задаток подлежит возврату в течение пяти календарных дней со дня поступления уведомления об отзыве заявки;

- в случае отзыва претендентом в установленном порядке заявки до даты окончания приема заявок, а также, если участник аукциона не признан победителем, либо аукцион признан несостоявшимся, задаток возвращается в течение пяти календарных дней с даты подведения итогов аукциона.

Порядок определения победителя и заключения договора купли-продажи.

Победителем аукциона признается лицо, предложившее в ходе торгов наибольшую цену за объект.

Аукцион, в котором принял участие один участник, признается несостоявшимся.

Договор купли-продажи имущества заключается между продавцом и победителем аукциона в течение пяти рабочих дней с даты подведения итогов аукциона.

Победитель аукциона не позднее 30 рабочих дней со дня заключения договора купли – продажи должен оплатить сумму, указанную в данном договоре по следующим реквизитам: УФК по Республике Адыгея (Адыгея) (Администрация муниципального образования «Город Адыгейск», л/с 047908001, р/с № 40101810803490010004 отделение - НБ Республика Адыгея г. Майкоп, БИК 047908001, ИНН 0107007288, КПП 010701001, ОКТМО 79703000, код 911 11402043040000410. Внесенный победителем прода-жи задаток засчитывается в счет оплаты приобретаемого имущества.

При уклонении или отказе победителя от оплаты предмета торгов, в установленный договором купли-продажи срок, результаты аукциона аннулируются и задаток ему не возвращается.

Право собственности на имущество переходит к покупателю в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и договором купли-продажи после полной оплаты стоимости имущества. Факт оплаты подтверждается выпиской с лицевого счета продавца о поступлении средств в размере и сроках, указанных в договоре купли-продажи.

Оплата услуг регистратора за внесение в систему ведения реестра о передаче имущества в результате их купли-продажи в полном объеме возлагается на покупателя.

Все вопросы, касающиеся проведения аукциона, не нашедшие отражения в настоящем информационном сообщении, регулируются законодательством Российской Федерации.



COVID-19

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
единий консультационный центр
роспотребнадзора. 8-800-525-18-43

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДНЫМИ?
 Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудио связи, по интернету, главное не выходить из дома до тех пор, пока не закончатся карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?
 Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАДЛЕЖИТ ЗА ТЕМ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ? У НИХ БЕРУТ АНАЛИЗЫ НА КОРОНАВИРУС?
 Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.
 За всеми, кто находится на карантине, ведут индивидуальное наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На 10 сутки карантине, врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (изъём из носа или ротоглотки).

КАК ПОЛУЧИТЬ БОЛЬНИЧНЫЙ НА ПРИГРД КАРАНТИНА?
 Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам отправляют лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный на выезд приходить в поликлинику, это можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМ, КТО НЕ СОБЛЮДАЛ ИЛИ НАРУШИЛ КАРАНТИН?
 При нарушении режима карантина, человек помещается в инфекционный стационар.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИЛСЯ?
 Карантин на дому завершается после 14-дней нахождения, если опускаются показатели заболеваемости, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого из носа на 10-й день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ходьба

Любая физическая активность способна приносить пользу для здоровья организма. Ходьба является одним из самых доступных и щадящих видов спорта. Совершая в день 10000 шагов, можно не только стать стройным и подтянутым, но и избавиться от накопившегося стресса и улучшить настроение. Пользуясь предложенными советами, можно будет уже скоро увидеть результаты.

Сейчас многие считают выражение о том, что если проходить в день по 10000 шагов, то можно прожить около 100 лет, какой-то восточной мудростью, которая существует испокон веков. На самом деле все не так прозаично. Примерно 50 лет назад Есиро Хатано написал исследовательскую работу о пользе ходьбы, которая стала основой для создания первого электронного измерителя количества шагов. Этот уникальный в своем роде гаджет назывался Мапро-Кеи, что по-японски дословно можно перевести как «измеритель 10 000 шагов». Таким образом, данная теория изначально была всего лишь удачным маркетинговым ходом, с помощью которого удалось продать десятки тысяч устройств.

На создание шагомера Хатано толкнули размышления о качестве жизни его соотечественников. Он заметил, что с течением времени японцы стали перенимать повадки поведения у американцев, которые преимущественно ведут малоподвижный образ жизни и не сильно задумываются о сохранении своего здоровья. Чтобы повысить активность населения, Есиро начал убеждать людей в пользе ходьбы: если человек сможет проходить в день более 4000 шагов, то он будет тратить больше калорий, а значит, его тело все-

Здоровье

гда будет подтянутым, а организм здоровым. Такое заявление не осталось незамеченным, и уже вскоре тысячи лю-



дей начали повышать свою физическую активность, замеряя количество шагов.

Несмотря на то, что изначально теория появилась как часть рекламной компании, впоследствии учеными были проведены необходимые исследования, которые смогли доказать положительное воздействие на организм 10000 шагов в день. Чтобы мышцы всегда находились в тонусе, а сердечно-сосудистая система работала как часы, человеку в течение суток следует делать около 10-12 тысяч шагов. Однако 10000 шагов – это сколько в километрах? Делая поправку на длину шага, в среднем за день надо проходить примерно 6-8 км. Не так много, тем не менее, это расстояние для городских жителей может стать трудноисполнимым.

рее оказаться дома и отдохнуть, развалившись на диване. Такой образ жизни не очень полезен для организма и рано или поздно доставит массу дискомфорта для здоровья. Для сравнения, наши далекие предки в день преодолевали немыслимое расстояние в 20 км, и жили бы они долго и счастливо, если бы не другие негативные факторы той среды. Ради сохранения тела здоровым можно заменить общественный и личный транспорт на пешие прогулки. Если есть возможность утром и вечером дойти до работы пешком, то почему бы не прогуляться и не принести пользу для организма?

В следующий раз мы расскажем о том, почему 10000 шагов в день могут приносить пользу

Чтобы подольше поспать, в рабочие будни человек оставляет с утра немного времени для того, чтобы как можно быстрее добраться до офиса. В конце дня ему хочется поско-

В постоянном поиске совершенства**Юбилей****(Окончание на 4 стр.)**

А однажды ребята в актовом зале АГПИ организовали интеллектуальную игру «Сыд? Тыдэ? Сыдигъу?» (в формате известного телевизионного клуба «Что? Где? Когда?»). После на сцене показали спектакль на адыгейском языке, сценарий к которому написали Марина Барчо и Светлана Кушу (ныне известная тележурналистка).

«Силы будут?»

После окончания института несколько лет Марина работала вожатой и учителем начальных классов в ауле Гатлукай, а выйдя замуж за своего одноклассника и друга Юрия Четыза, перевелась в начальную школу г. Адыгейска.

Сын Альбек родился в июле 1994 года. Через 2 года, когда молодая мама вышла из декрета, все заботы о ребенке взял на себя свекор Заурбий Еристовович, которому она безмерно благодарна, как и своей свекрови Дарихан Гаруновне – за понимание и поддержку. Марина признается, ей повезло, что у мамы тоже учительская профессия, поскольку дома все уже привыкли к поздним приходам, постоянным совещаниям, отчетам, стопкам тетрадей... Бывало, что приходили вечером вместе со свекровью домой, на столе их ждал горячий ужин, а свекор лишь спрашивал: «Хотя бы поесть силы будут?».

Экспериментальная школа

Перед назначением на должность директора начальной школы №6 в 2005 году у Марины Заурбечевны было три выпуска. В связи с загруженностью она оставила себе только часы по адыгейскому языку и литературе.

Любовь к родному языку и традициям, о которых мы еще будем говорить дальше, у нашей героини от бабушки Цацу (Фатимет) Барчо. С любопытством и жаждостью слушая рассказы наны о стародавних временах, загадочных легендах и вековых обычаях, маленькая девочка, как губка, впитывала эти сокровища, а уже Марина Заурбечева на щедро делилась ими со своими учениками. Кроме того, несколько лет назад она принимала активное участие в апробации учебно-методических комплексов для школ ахбазо-адыгской группы и была членом творческой группы по переизданию учебника «Адыгабзэ».

За успехи в организации и совершенствовании учебного и воспитательного процессов Марина Заурбечева награждена Почетной грамотой министерства образования и науки Российской Федерации (2007), Благодарностью Президента Республики Адыгея (2010), Почетной грамотой Государственного Совета Хаса-РД (2012). В 2011 году

за заслуги в области образования ей вручен нагрудной знак «Почетный работник общего образования РФ».

Сә сцәр Альбин,
Аш къикрэр –
Нэфын

Работа работой, но семья, без сомнения, – самое важное в жизни каждого человека. Как истинная адыгская женщина, о муже и сыне наша героиня говорит вскользь, хотя при этом, несмотря на предрассудки, не забывает хвалить невестку Сайду.

- Всю жизнь работаю с детьми, молодежью и знаю, как им важно быть услышанными и понятыми. Поэтому стараюсь не давать непрошеных советов, но, если нужно, я всегда рядом. Признаться, было приятно, что дети сами предложили дедушке выбрать имя для внучки, - делится Марина Заурбечевна.

1 июня 2019 года – в Международный день защиты детей – родилась Альбина Альбековна. Татину красавицу, нанину любимицу встречали по всем канонам адыгства: на крыше дома был выведен флаг из пестрой ткани (если рождается мальчик, флаг однотонный, чаще красный) – символ того, что с мамой и ребенком все хорошо. А на саму малышку одели цыгъо джан – распашонку. Издревле адиги верили, что таким образом отгоняют злых духов от новорожденного.

Первое купание – тоже регламентированная процедура. В воду добавляют золу, кусочек железа для дезинфекции и золото – символ будущего благосостояния.

Через месяц традиционное кушъэ хапх. По обычаям первой в колыбель кладывают кошку, а не ребенка, чтобы младенец спал так же крепко. Право это сделать было предоставлено многодетной женщине из рода.

Для облегчения боли при прорезывании зубов, следуя адигским верованиям, провели церемонию къоекэрьыш – чтобы зубы ребенка были такими же крепкими, как сущеный адигейский сыр.

Обряд первого шага или лъэтегъэцу проводится, чтобы ребенок твердо стоял на земле, рос сильным и здоровым. Для этого ноги малыша завязывают лентой, и самая старшая представительница рода разрезает ее ножницами, чтобы в будущем малышу ничего не мешало идти вперед.

С будущей профессией маленькая Альбина тоже уже определилась: швея или врач. На очредном обряде выбрала метровку, стетоскоп и деньги.

Еще один обычай, соблюденный в семье Четыз. Считалось, что утробные или мышиные волосы «тяжелые», поэтому адиги их полностью сбирали, когда ребенку исполняется год. Делает это специально приглашенный родителями человек. Волосы хранят дома, завернув в тряпочку.

Что ж, осталось только добавить, что Марина Заурбечевна – не только заботливая дочь, чудесная жена, внимательная невестка, добрая мать, жизнерадостная племянница, искренняя тетя, душевная золовка, понимающая свекровь, ласковая бабушка, но и прекрасный человек, которого я знаю уже больше 25 лет. Марина, с днем рождения!

С. Хабаху.

**Управляющей организации ООО «Прогресс 2018»
на работу требуются дворники.
Заработка плата сдельная.**

Тел. 8-918-345-89-79 с 9 до 17 часов.

ОГРН 1180105003539 Реклама.

Продается дом по ул. Шовгенова, 14а. Телефон 8-918-153-33-53.

Продается 1-комн. кв. по ул. Чайковского, 4. Площадь 26 кв. м., ремонт, сплит, холодильник, мебель остается. Цена 1100 тыс. руб. Тел: 8-918-977-30-00.

Продается 1-комн. квартира по ул. Ленина. Телефон 8-918-193-07-29.

Продается 2-комн. квартира пл. 49 кв. м. по ул. Чайковского, 7. Тел: 8-918-228-88-03.

Сдается 2-комн. кв. с мебелью на длительный срок по ул. Чайковского, 14, кв. 9. Желательно семейных. Тел: 8-918-149-18-66.

Сдается 1-комн. кв. в Адыгейске с мебелью. Тел: 8-953-071-61-61.

Сдается 2-комн. меблированная квартира по ул. Мира с бытовой техникой. Тел: 8-918-442-85-46.

Сдается 3-х комн. кв. Телефон 8-918-151-72-39.

Сдается 3-х комн. кв. Телефон 8-918-151-72-39.

Утерян, считать недействительным студенческий билет на имя Чубита Азамата Аскеровича. 2000 г. рождения, выданный Пашковским сельскохозяйственным колледжем.

**Сдаются помеще-
ния под офис в цен-
tre города Адыгейска
на охраняемой терри-
тории.**
Телефон 9-23-73.

Уважаемые граждане!

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, увидели порывы или другие разрушения коммуникаций, линий электропередач, стали свидетелями дорожно-транспортных происшествий или пожаров, звоните в единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) города Адыгейска по телефонам: 010, 112, 9-25-25, 9-17-58, 8-988-084-66-90.

Гл. редактор А. И. Наток.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ23-01593

Единство
Индекс ПР166

УЧРЕДИТЕЛИ И ИЗДАТЕЛИ:
Администрация муниципального образования «Город Адыгейск», Совет народных депутатов муниципального образования «Город Адыгейск».
Адрес: 385200, Республика Адыгейя, г. Адыгейск, ул. Ленина, 31.

Адрес редакции: 385200, Республика Адыгейя, г. Адыгейск, ул. Чайковского, 13. Телефоны: редактор - 9-23-73, заместитель редактора - 9-23-75, отдел экономики и новостей - 9-29-15 (факс), главный бухгалтер - 9-12-52 (факс). E-mail: gazedin@mail.ru
Отпечатано в ОАО «Полиграф-ЮГ»: 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268. Подписано в печать в 17 часов, по графику - в 17 часов. Тираж 1390 экз. Заказ № Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Авторские материалы объемом свыше 5 машинописных страниц не рассматриваются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных объявлений несут авторы.